DERYA öncü EĞİTİM KURUMLARI

KASIM 2026 YEMEK LİSTESİ

2 KASIM PAZARTESİ	
SABAH KAHVALTISI	**Kalori**
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
KAŞAR PEYNİRİ	40,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
PAKET HELVA	103,00
BÖĞÜRTLEN ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	46,00
KAYSERİ KÖFTE	282,00
VEJETARYEN ORBİT FASULYE	186,00
ŞEHRİYELİ KUSKUS PİLAVI	266,00
SALATBAR	
MISIR TEMPURA	143,00
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
NAR SALATASI	37,00
HAYDARİ	78,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
T. ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
TEL KADAYIF	258,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

3 KASIM SALI	
SABAH KAHVALTISI	**Kalori**
POĞAÇA	321,00
ÇEÇİL PEYNİR	96,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
HAVUÇ	15,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
REÇEL PİKNİK	54,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
FIRINDA TAVUK BONFİLE	317,00
KARNABAHAR YEMEĞİ	69,00
KÖRİ SOSLU MAKARNA	208,00
SALATBAR	
KIZARMIŞ KABAK PİYAZI	199,00
HAVUÇ SALATASI	22,00
ROKA SALATASI	16,00
HUMUS	61,00
AMERİKAN SALATA	168,00
T. PANCAR SALAMURA	6,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
KEŞKÜL	160,00

4 KASIM ÇARŞAMBA(ÇİĞ KÖFTE GÜNÜ)	
SABAH KAHVALTISI	**Kalori**
PATATES KIZARTMASI	276,00
MİSKET PEYNİRİ	44,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
TAHİN-PEKMEZ PİKNİK	87,00
IHLAMUR ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
AYRAN AŞI	55,00
NOHUT YEMEĞİ	160,00
NEVŞEHİR TAVA	295,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATBAR	
KAŞARLI MANTAR	45,00
PANCAR SALATASI	26,00
BOLU SALATASI	21,00
SUŞİ ÇİĞ KÖFTE	254,00
YAYIK AYRAN	81,00
T. KORNİŞON TURŞU	5,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
ELMALI PASTA	311,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MUZ	154,00
SÜT	115,00

5 KASIM PERŞEMBE	
SABAH KAHVALTISI	**Kalori**
OMLET	97,00
ÖRGÜ PEYNİRİ	44,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
HAVUÇ	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
BAL / TEREYAĞI	130,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA	58,00
FIRINDA KIYMALI PATATES	299,00
ÇITIR MEZGİT FİLETO	151,00
SOSLU MAKARNA	309,00
SALATBAR	
NATUREL DİYET SPESİYEL	58,00
SOĞANLI ADANA SALATASI	22,00
YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	30,00
TURP SALATASI	245,00
ÇİLEKLİ LİMONATA	47,00
T. KARIŞIK TURŞU	16,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ/MİNİ HELVA	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	239,00

6 KASIM CUMA	
SABAH KAHVALTISI	**Kalori**
KAŞARLI EKMEK	166,00
BEYAZ PEYNİR	71,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
ÇİKOS	80,00
ELMA ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	84,00
NATUREL KEKİKLİM	381,00
BİBER DOLMA	185,00
SU BÖREĞİ	280,00
SALATBAR	
Z.Y. ENGİNAR	47,00
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
ŞAKŞUKA	86,00
KAŞIK SALATASI	37,00
YOĞURT	64,00
T. JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
PROFİTEROL	407,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
KURU MEYVE	60,00
GRİSSİNİ	62,00

9 KASIM PAZARTESİ	
SABAH KAHVALTISI	**Kalori**
PATATESLİ OMLET	125,00
ÇUBUK PEYNİR	44,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
HAVUÇ	15,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
BAL/TEREYAĞ	65,00
IHLAMUR ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBA	73,00
KASAP KÖFTE	298,00
KARIŞIK FIRIN SEBZE	95,00
SEBZELİ BULGUR PİLAVI	161,00
SALATBAR	
MISIR MÜCVERİ	122,00
FASULYE PİYAZI	85,00
MEVSİM SALATA	26,00
ÇOBAN SALATA	30,00
HAVUÇ TARATOR	65,00
T. PANCAR SALAMURA	6,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
ŞEKERPARE	226,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

10 KASIM SALI (İÇECEK ETKİNLİĞİ)	
SABAH KAHVALTISI	**Kalori**
SİMİT	146,00
KAŞAR PEYNİRİ/ÜÇGEN PEYNİR	70,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
TAHİN-PEKMEZ PİKNİK	87,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
PİRİNÇ ÇORBASI	69,00
PİLİÇ PİRZOLA	180,00
PIRASA YEMEĞİ	75,00
SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	212,00
SALATBAR	
Z.Y. BRÜKSEL LAHANA	47,00
KIVIRCIK SALATA	10,00
İÇECEK GÜNÜ	89,00
SEBZELİ KEK	135,00
PEMBE SULTAN	56,00
T. KORNİŞON TURŞU	5,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
HAVUÇLU KEK	246,00

11 KASIM ÇARŞAMBA	
SABAH KAHVALTISI	**Kalori**
PATATES KIZARTMASI	276,00
BEYAZ PEYNİR	71,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
HAVUÇ	15,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
REÇEL PİKNİK	54,00
KUŞBURNU ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
MISIR ÇORBA	58,00
PÜRELİ TAS KEBABI	301,00
BROKOLİ YEMEĞİ	66,00
SALÇALI BULGUR PİLAVI	187,00
SALATBAR	
TARHANA MEZESİ	249,00
BİBER KIZARTMASI	61,00
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
ÇİĞ SALATA	15,00
ÇOBAN SALATA	30,00
T. ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
KIBRIS PASTA	256,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
PATLAMIŞ MISIR	163,00

12 KASIM PERŞEMBE	
SABAH KAHVALTISI	**Kalori**
MENEMEN	110,00
ÖRGÜ PEYNİRİ	63,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
PAKET HELVA	103,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
MELANZANE	125,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATBAR	
Z.Y. BAMYA	49,00
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
CACIK	36,00
ERZİNCAN SALATASI	30,00
KISIR	162,00
T. KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MUFFİN KEK	246,00

13 KASIM CUMA (PİZZA GÜNÜ)	
SABAH KAHVALTISI	**Kalori**
OMLET	97,00
ÇEÇİL PEYNİR	96,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
HAVUÇ	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
ÇİKOS	80,00
ELMA ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
KREMALI FES. DOMATES ÇORBA	87,00
NATUREL İTALİANO PİZZA	296,00
VEJETARYEN TAZE FASULYE	186,00
ELMA DİLİM PATATES	270,00
SALATBAR	
MANTAR SOTE	48,00
LİMONATA	89,00
SEZAR SALATA	92,00
CAPRESE AKDENİZ SALATA	30,00
PİZZA SOSU	35,00
T. ACILI LAHANA	28,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
TİRAMİSU KUP	116,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

Not: Ana yemeklerimiz seçmelidir.
Ara öğünlerimiz sadece anaokulu ve ilkokul öğrencilerimize yöneliktir.

NATUREL GRUP

Şaban İşleyen
Üretim Müdürü

A. Selim Özçakır
Gıda Mühendisi

Sevde Sarı
Merkez Diyetisyeni



23 KASIM PAZARTESİ	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
KALEM BÖREK	195,00
ÇUBUK PEYNİR	44,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
HAVUÇ	15,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
REÇEL PİKNİK	54,00
IHLAMUR ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
TOYGA ÇORBA	63,00
İZMİR KÖFTE	387,00
KARNABAHAR YEMEĞİ	69,00
BULGUR PİLAVI	185,00
SALATBAR	
NATUREL DİYET SPESİYEL	47,00
YEŞİL ZEYTİN SALATASI	67,00
GARNİTÜR SALATA	14,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
AMERİKAN SALATA	168,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MOZAİK PASTA	209,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

24 KASIM SALI	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
OMLET	97,00
ÖRGÜ PEYNİRİ	63,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
TAHİN-PEKMEZ PİKNİK	87,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA	101,00
ÇOBAN PAYI	302,00
PATLICAN DOLMASI	220,00
PESTO SOSLU MAKARNA	217,00
SALATBAR	
BROKOLİ SALATASI	57,00
YOĞURT	64,00
MEVSİM SALATA	26,00
ÇOBAN SALATA	30,00
ŞAHUDİ	87,00
YOĞURT	64,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
HURMA TOPLARI	245,00

25 KASIM ÇARŞAMBA	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
PATATES KIZARTMASI	276,00
KAŞAR PEYNİRİ/ÜÇGEN PEYNİR	70,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
HAVUÇ	15,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
BAL/TEREYAĞ	65,00
BÖĞÜRTLEN ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
KIYMALI ISPANAK	70,00
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	309,00
SALATBAR	
MANTAR SALATA	41,00
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
CACIK	36,00
ERZİNCAN SALATASI	30,00
ÇİĞ KÖFTE	254,00
CACIK	36,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
ÇİLEKLİ PASTA	187,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

26 KASIM PERŞEMBE	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
AÇMA	174,00
ÇEÇİL PEYNİR	96,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
SALATALIK	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
PAKET HELVA	103,00
SÜT	115,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
DÜĞÜN ÇORBASI	44,00
FIRINDA TAVUK BAGET	310,00
KIYMALI KABAK KALYE	120,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATBAR	
Z.Y. PIRASA	44,00
ÇOBAN SALATA	30,00
AMASRA SALATASI	19,00
HAVUÇ TARATOR	65,00
ÇİLEKLİ LİMONATA	85,00
T. JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
MEVSİM MEYVESİ	60,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
PATLAMIŞ MISIR	305,00

27 KASIM CUMA (KARADENİZ GÜNÜ)	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
MENEMEN	110,00
BEYAZ PEYNİR	71,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
HAVUÇ	5,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
ÇİKOS	80,00
ELMA ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
KARA LAHANA ÇORBASI	42,00
RİZE ET KAVURMA	299,00
PAZI TAVALİ	130,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATBAR	
Z.Y. TAZE FASULYE DİBLESİ	75,00
HAVUÇ SALATASI	22,00
KARADENİZ GÖBEK SALATA	67,00
MISIR EKMEĞİ	201,00
YAYIK AYRAN	81,00
T. KARADENİZ TURŞU KAVURMA	34,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
PEPEÇURA	206,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
PORTAKALLI ANNE KURABİYESİ	194,00

30 KASIM PAZARTESİ	
SABAH KAHVALTISI	Kalori
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÇEÇİL PEYNİR	96,00
SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN	29,00
DOMATES	7,00
HAVUÇ	15,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
REÇEL PİKNİK	54,00
ELMA ÇAYI	5,00
ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
MİSKET KÖFTE	319,00
RATATOUILLE	80,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATBAR	
KIZARMIŞ KABAK PİYAZI	199,00
BOLU SALATASI	21,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
VARDABİT	199,00
BEYAZ LAHANA SALATASI	41,00
T. JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA-TATLI-MEYVE	
SPOONFUL	342,00
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEVSİM MEYVESİ	60,00

DERYA öncü EĞİTİM KURUMLARI

Not: Ana yemeklerimiz seçmelidir.
Ara öğünlerimiz sadece anaokulu ve ilkokul öğrencilerimize yöneliktir.

NATUREL GRUP

Şaban İşleyen	A. Selim Özçakır	Sevde Sarı
Üretim Müdürü	Gıda Mühendisi	Merkez Diyetisyeni